# AMBITION

## A3. Quels avantages pour les habitants et la maîtrise d'ouvrage ?

FICHE

## A3.2 Matériau sain et apaisant (atmosphère sereine)

*Le bois est un matériau de plus en plus utilisé dans l'architecture centrée sur l'humain et son milieu de vie ; il est considéré esthétiquement beau et apaisant, sa liberté dans les formes et son côté vivant l'amènent à être souvent utilisé dans des environnements liés aux soins.*

Plusieurs études appréhendent le confort à travers la connexion entre santé et environnement intérieur, ces dernières présentent des résultats très positifs sur les effets du bois utilisé en structure apparente sur différents critères liés à la santé (qualité du sommeil, stress, productivité…), laissant penser que la simple présence de bois dans l'environnement intérieur procure aux habitants une sensation « agréable » qui va contribuer à améliorer la perception du confort.

Des solutions architecturales harmonieuses, une palette de couleurs reposantes, un cadre de vie agréable et du bois comme matériau de construction stimulent le plaisir esthétique, renforcent la sensation de calme et font que les gens se sentent bien. Le bois, lorsqu'il est laissé apparent, participe de cette recherche d'esthétisme, de chaleur, de convivialité et d'apaisement.

C'est pourquoi il est parfois choisi dans les environnements liés aux soins, pour diminuer le stress éprouvé par les patients (l'hôpital de jour pédopsychiatrique Les Cigognes à Dijon, le Pôle santé à Villaines-la-Juhel, EPSMS du Pays de Challans, l'établissement sanitaire pour enfants et adolescents de la région Nantaise….)

© FNB - Bois français

## témoignage

**Perception des bâtiments bois par le grand public - Regard sociologique », MANA - ATLANBOIS - PRECOBOIS**

« Les personnes rencontrées sur site nous rappellent régulièrement que le bois renvoie à une expérience corporelle. Il sollicite le corps. Il entretient un dialogue avec son usager ».

## ressources

Présenté au Forum Bois Construction, ce **retour sur expérience de l'architecte Christian Charignon** détaille le recours au bois dans un projet hospitalier.
http://www.forum-boisconstruction.com/conferences/58_Charignon_FBC2017.pdf

Fondatrice, **la thèse de Sylvain Boulet** a permis d'offrir une confirmation scientifique à l'intuition partagée quant à l'intérêt du bois en matière de confort thermique et acoustique.
www.sudoc.fr/149240619

Ce dossier paru dans Business Immo revient, à travers des retours d'expérience de projets livrés et des paroles d'acteurs, sur les **principales vertus du bois en matière de bien-être**.
http://ambition-bois.fr/wp-content/uploads/2019/12/A3.2-Ressource-3.pdf

Etude de perceptions et attentes des usagers des immeubles Grande Hauteur à Vivre Bois.
http://ambition-bois.fr/wp-content/uploads/2019/12/A3.2-Ressource-4-1.pdf

Cette vidéo revient sur l'emploi de bois en circuits courts dans la Maison de la Forêt et du Bois réalisé à Salvetat-sur-Agoût (34).
https://www.dailymotion.com/video/x24oscj

LES FINANCEURS